



あしたを拓く人を創る
厚生労働省 人材開発統括官

令和2年度キャリア形成サポートセンター事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが運営を受託しています)



描こう
自分らしいキャリア

採用・マッチング

人材育成・人事評価

モチベーションアップ

生涯を通じたキャリア形成と能力開発で、人と組織の活性化を総合的に支援する

キャリア形成 サポートセンター

厚生労働省委託事業

社員一人ひとりに対するキャリアコンサルティングを無料※で活用できます!

※本事業は、国の予算の範囲内で実施するため、一定の上限等があります。キャリアコンサルティングが無料となる対象については、キャリア形成サポートセンターまでお問い合わせください。
※本事業は「令和2年度キャリア形成サポートセンター事業」として株式会社パソナが厚生労働省より受託し運営しています。

詳しくはWEBから
<https://carisapo.mhlw.go.jp/>



こんな課題はありませんか？

- ☑ 新入社員の主体性・積極性を高め、定着を促進したい
- ☑ 育児・介護休職を活用した社員の復職支援をしたい
- ☑ 中堅社員のモチベーションを高める施策を打ちたい
- ☑ セカンドキャリア支援に何をしたら良いか知りたい

キャリア形成サポートセンターを活用すると……

採用・マッチング

履歴書だけでは理解しにくい応募者の価値観や強み、キャリアの方向性、職業能力を理解しやすくなります！

人材育成・人事評価

社員一人ひとりの効果的な職業能力開発はもちろん人事評価も可能になります！

モチベーションアップ

将来のありたい姿や目標が明確になるため、能力開発への意欲や働きがい醸成し定着を促進する効果が期待できます！

キャリア形成サポートセンターの支援内容

ジョブ・カードやセルフ・キャリアドックを活用し、キャリアコンサルティングを行いながら、キャリア形成と職業能力開発を総合的に支援します。雇用型訓練の導入支援も承ります。



ジョブ・カード

ジョブ・カードとは、個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的とした「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです。

セルフ・キャリアドック

セルフ・キャリアドックとは、キャリアコンサルティングと多様なキャリア研修等を組み合わせて、企業内で体系的・定期的に従業員のキャリア形成を支援する「仕組み」のことです。

キャリアコンサルティング

キャリアコンサルティングとは、従業員の職業選択、職業生活設計、職業能力の開発・向上等に専門のキャリアコンサルタントが相談に応じ、助言や指導を行うことです。

ご利用の流れ



お問合せ

まずはお気軽に、お近くのキャリア形成サポートセンターまでお問合せください。



ヒアリング

センターの担当者より、貴社のご要望や課題等をお聞きします。



ご提案

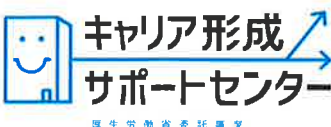
ヒアリング内容を基に、貴社の現状、ご要望等に応じた導入プランを策定し、ご提案します。



実施

ジョブ・カードやキャリアコンサルティング、セルフ・キャリアドックの導入等を実施します。

お問合せ先



詳しくはお近くのキャリア形成サポートセンターへお問合せください。
(旧：ジョブ・カードセンター)

<https://carisapo.mhlw.go.jp/> キャリア形成サポートセンター

検索





～従業員の活力を引き出し、企業の成長につなげるために～

セルフ・キャリアドックで 会社を元気にしましょう

セルフ・キャリアドックとは

セルフ・キャリアドックとは、企業がその人材育成ビジョン・方針に基づき、キャリアコンサルティング面談と多様なキャリア研修などを組み合わせて、体系的・定期的に従業員の支援を実施し、従業員の主体的なキャリア形成を促進・支援する総合的な取り組み、また、そのための企業内の「仕組み」のことです。

期待できる効果

セルフ・キャリアドックは、企業・組織の視点に加え、従業員が主体的なキャリア開発を促進・実現することを目的としています。従業員一人ひとりのキャリアビジョンを明確にし、企業の活力・生産性向上と、従業員のキャリア充実・キャリア自律の両立を図ります。

個人を元気にする キャリアビジョン

キャリアビジョンの明確化／仕事の目的意識の向上
計画的な能力開発／仕事を通じた成長
満足度・働きがいの向上



従業員にとって、自らのキャリアを考えることで
仕事に対するモチベーションの向上につながります。

組織を活性化する 人材育成ビジョン・方針

人材の定着促進／モチベーション向上
組織の活性化／生産性向上
キャリア支援施策の充実



企業にとって、人材の定着や従業員の
意識向上を通じた組織活性化につながります。



導入事例

事例 1

導入～導入後までの相談支援

国家資格キャリアコンサルタントによるコンサルティング



国家資格キャリアコンサルタントが、経営者や人事部門担当者と、人材育成ビジョン、課題を整理し、施策を検討の上、セルフ・キャリアドック導入のプランを提案します。

社内キャリアコンサルタントへのスーパービジョン



国家資格キャリアコンサルタントが、貴社の人材育成担当者のスキルアップのためにセミナーや研修会の実施等により支援します。

事例 2

本格導入に向けた試行的導入支援

対象者向けガイダンスセミナーの実施



国家資格キャリアコンサルタントが、キャリアコンサルティング面談対象者にガイダンスセミナーを実施し、キャリアプランニングの必要性などの理解を促し、面談の準備をします。

キャリアコンサルティング面談



国家資格キャリアコンサルタントが、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング面談を従業員に実施します。面談後に、「セルフ・キャリアドック実施報告会」を行います。

支援の流れ

- 企業内制度としての導入・定着を図るため、貴社の状況を把握の上でご要望に沿った提案をします。
- 人材育成ビジョン・方針を明確にし、面談やキャリア研修のターゲットをどこに置いて実施していくか、今ある制度との兼ね合いなどを検討し体系的・定期的に従業員を支援します。
- 実施結果の振り返りとともに改善策を検討し、人材育成ビジョン・方針のさらなるブラッシュアップへとつなげていきます。

ビジョン・方針
の明確化

実施計画策定
インフラの整備

事前準備

実施

導入企業の声

従業員



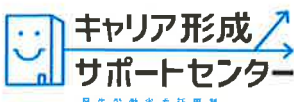
- ✓ 今後、挑戦する領域があることに気づき、仕事への意欲が高まった。
- ✓ キャリアビジョンが明確になり、今の会社で働き続ける意欲が高まった。

経営者



- ✓ 社員が自律的にキャリアを考えることができるよう定期的を実施したい。
- ✓ 社員の成長やモチベーション向上、組織活性化の推進力として期待している。

お問合せ



お近くの **キャリア形成サポートセンター** へお問合せください。

(旧：ジョブ・カードセンター)

詳しくはWEBから <https://carisapo.mhlw.go.jp/>





あしたを拓く人を創る
厚生労働省 人材開発統括官

令和2年度キャリア形成サポートセンター事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが運営を受託しています)

前向きに仕事に
取り組めるようになる!

自分の役割・強みが
明確になる!

将来の展望や
働きがいに気づく!

仕事に充実感と働きがいを育む キャリアコンサルタントに相談しませんか?

雇用形態を問わず、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングが無料で受けられます。

今の職場でモチベーションを高めて 力を発揮したい方



大切にしている価値観や意味
に気づき、モチベーションを高
めるヒントが得られます。

子育てや介護と仕事の両立に 悩んでいる方



育児・介護などの家庭と仕事
とのバランスのとり方、働き方
が明確になります。

今の自分の仕事や将来のキャリアに 不安や悩みがある方



将来の見通しを立てることが
でき、今、何をすべきなの
かが明確になります。

セカンドキャリアに向けて目指す方向 を考えたい方



管理職定年や再雇用後の
キャリアビジョンを描くことで、
前向きに仕事に取り組むヒ
ントがつかめます。

※本事業は、国の予算の範囲内で実施するため、一定の上限等があります。キャリアコンサルティングが無料となる対象については、キャリア形成サポートセンターまでお問合せください。
※本事業は、「令和2年度キャリア形成サポートセンター事業」として株式会社パソナが厚生労働省より受託し運営しています。



PASONA

一人ひとりに寄り添い、主体的なキャリア形成をサポート

キャリアコンサルティング



1. 職場定着やキャリアアップに向けた支援
2. 自己理解・仕事理解を深める相談支援
3. キャリアプランの作成支援

在職中の方に向けた専門的なキャリアコンサルティングをお勧めします。キャリアコンサルタントとの対話から自分自身のこだわりや強み、価値観に気づくこともあり、それがきっかけで前へ進む原動力になることもあります。自分自身の考えを整理してみたいという時などにも利用してみたいはいかがでしょうか。あなたのキャリア形成をサポートします。

キャリアコンサルティングの流れ

申し込み

お近くのキャリア形成サポートセンターにお電話、メール、もしくはホームページからお申込みください。

日程調整

キャリア形成サポートセンターと面談（キャリアコンサルティング）の日程調整を行います。

事前準備

ご自身のこれまでの経験を振り返りながら、ジョブ・カードを作成し、キャリア形成サポートセンターへ提出します。

実施

キャリアコンサルタントと一緒に、これまでの経験の振り返りを行い、キャリアプランやアクションプランを考えます。

キャリアコンサルティング実施後、キャリアの節目ごとにジョブ・カードを更新することをお勧めします。

ジョブ・カードとは



ジョブ・カードは、ご自身の職業能力を「見える化」し、キャリア形成に役立てることができるキャリア・プランニングツールです。

※キャリア・プランシート (15頁) ※職務経歴シート (5頁) ※職業能力証明シート (15頁)



お申込み受付時間

月曜日～金曜日 9:00～17:30（祝日、年末年始、GWを除く）

キャリアコンサルティングの実施時間（事前予約制）

月曜日～金曜日、第1・第3土曜日 9:00～17:00

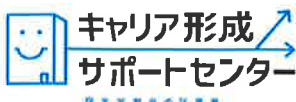
※但し、火曜日・木曜日は17:00～20:00も開設

実施時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00～17:00 (最終開始時間 16:00)	—	●	●	●	●	●	●
17:00～20:00 (最終開始時間 19:00)	—	—	●	—	●	—	—

- ※1. 本事業におけるキャリアコンサルティングでは職業紹介は行っていません。
- ※2. <専門実践教育訓練給付金>または<特定一般教育訓練給付金>の支給申請のためのキャリアコンサルティングは行っていませんので、ハローワークにご相談ください。
- ※3. 在職労働者の方を対象としておりますので、学生の方は学内のキャリアセンターや進路指導部などにご相談ください。
- ※4. 本事業のキャリアコンサルティングは、事前にジョブ・カードを作成いただいた上で実施します。

キャリア形成サポートセンターなら、ジョブ・カードを活用した
キャリアコンサルティングが無料で受けられます。

お問合せ



お近くの **キャリア形成サポートセンター** へお問合せください。
(旧：ジョブ・カードセンター)

詳しくはWEBから <https://carisapo.mhlw.go.jp/>



令和2年度キャリア形成サポートセンター設置箇所一覧

No	都道府県	キャリア形成サポートセンター名	住 所	電話番号
1	北海道	北海道キャリア形成サポートセンター	060-0005 北海道札幌市中央区北五条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16F	011-252-2531
2	青森	青森キャリア形成サポートセンター	030-0801 青森県青森市新町2-2-4青森新町二丁目ビルディング7F	017-723-5315
3	岩手	岩手・秋田キャリア形成サポートセンター	020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス13F	019-623-3615
4	宮城	宮城・山形キャリア形成サポートセンター	980-0021 宮城県仙台市青葉区中央1-6-27 仙信ビル10F	022-212-8335
5	福島	福島キャリア形成サポートセンター	960-8031 福島県福島市栄町6-1 エスタ6F	024-522-8401
6	茨城	茨城キャリア形成サポートセンター	305-0032 茨城県つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビル	029-855-3344
7	栃木	栃木キャリア形成サポートセンター	320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア3F	028-625-7288
8	群馬	群馬キャリア形成サポートセンター	370-0831 群馬県高崎市あら町167 高崎第一生命ビル1F	027-323-6626
9	埼玉	埼玉キャリア形成サポートセンター	338-0001 埼玉県さいたま市中央区上落合2-3-2 Mio新都心803	048-799-3580
10	千葉	千葉キャリア形成サポートセンター	261-7130 千葉県千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト30F	043-211-0113
11	東京	東京キャリア形成サポートセンター	100-8228 東京都千代田区大手町2-6-2 JOB HUB SQUARE	03-6262-6300
12	神奈川	神奈川キャリア形成サポートセンター	221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング16F	045-322-1022
13	新潟	新潟キャリア形成サポートセンター	951-8068 新潟県新潟市中央区上大川前通7-1230-7 ストークビル鏡橋7F	050-6868-2980
14	富山	富山キャリア形成サポートセンター	930-0007 富山県富山市宝町1-3-10 明治安田生命富山ビル8F	076-431-8071
15	石川	石川キャリア形成サポートセンター	920-0856 石川県金沢市昭和町16-1 ヴィサージュ7F	076-260-7014
16	福井	福井キャリア形成サポートセンター	915-0075 福井県越前市幸町1-2 オノダニビル武生3F	0778-21-5906
17	山梨	山梨キャリア形成サポートセンター	400-0031 山梨県甲府市丸の内2-14-13ダイヤビル3F	055-232-4115
18	長野	長野キャリア形成サポートセンター	380-0936 長野県長野市岡田町215-1 フージャース長野駅前ビル2F	026-227-3827
19	静岡	静岡キャリア形成サポートセンター	422-8067 静岡県静岡市駿河区南町18-1 サウスポット静岡4F	054-288-8281
20	愛知	愛知・岐阜キャリア形成サポートセンター	450-6046 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ46F	052-561-1371
21	三重	三重キャリア形成サポートセンター	510-0075 三重県四日市市安島2-10-16 ミッドビルディング四日市8F	059-356-0057
22	滋賀	滋賀キャリア形成サポートセンター	525-0037 滋賀県草津市西大路町1-28 KENT PLAZA 4F	077-564-7458
23	京都	京都・奈良キャリア形成サポートセンター	604-8153 京都府京都市中京区烏丸通四条上ル筆町691 リそな京都ビル9F	075-221-0523
24	大阪	大阪・和歌山キャリア形成サポートセンター	541-0059 大阪府大阪市中央区博労町3-5-1 御堂筋グラントワー4F	06-6121-9318
25	兵庫	兵庫キャリア形成サポートセンター	651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通8-1-6 神戸国際会館18F	078-251-8506
26	島根	島根・鳥取キャリア形成サポートセンター	690-0003 島根県松江市朝日町477-17 松江SUNビル3F	0852-31-3778
27	広島	広島・岡山キャリア形成サポートセンター	730-0035 広島県広島市中区本通7-19 広島ダイヤモンドビル7F	082-545-8861
28	山口	山口キャリア形成サポートセンター	754-0021 山口県山口市小郡黄金町2-21 スクエア新山口2F	083-973-5888
29	香川	香川・徳島・高知キャリア形成サポートセンター	760-0050 香川県高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル1F	087-812-3477
30	愛媛	愛媛キャリア形成サポートセンター	790-0001 愛媛県松山市一番町4-1-1 大樹生命松山ビル1F	089-931-2234
31	福岡	福岡・佐賀キャリア形成サポートセンター	810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-6-8 天神ツインビル13F	092-732-1018
32	長崎	長崎キャリア形成サポートセンター	850-0032 長崎県長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F	095-823-0818
33	熊本	熊本キャリア形成サポートセンター	860-0806 熊本県熊本市中央区花畑町4-7 朝日新聞第一生命ビル6F	096-311-7219
34	大分	大分キャリア形成サポートセンター	870-0026 大分県大分市金池町2-6-15 EME大分駅前ビル2F	097-513-5920
35	宮崎	宮崎キャリア形成サポートセンター	880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通2-1-33 明治安田生命宮崎ビル1F	0985-24-3970
36	鹿児島	鹿児島キャリア形成サポートセンター	892-0842 鹿児島県鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル10F	099-805-9800
37	沖縄	沖縄キャリア形成サポートセンター	900-0015 沖縄県那覇市久茂地3-1-1 日本生命那覇ビル5F	098-869-4535