

開催日時

2024

3.22

金

13:30~16:00

受付開始 13:00



zoomにてオンラインで実施します



講師

大塚耕太郎氏

岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授。日本自殺予防学会常務理事・事務局長、日本精神科救急学会理事、日本総合病院精神医学会理事をはじめ、さまざまな学会の評議員、委員、専門医。自殺対策、産業精神保健活動や、岩手県こころのケアセンター副センター長として東日本大震災後のこころのケアに従事。内閣府「ゲートキーパー養成研修テキスト」や岩手県ゲートキーパープログラムなどの監修。

参加
無料

対象

- 職場におけるメンタルヘルス実施者
(自殺対策推進協議会構成団体及び企業の労務管理者)
- メンタルヘルス対策の支援を行う方
(市町村及び保健所の自殺対策担当者、相談支援団体)

メンタルヘルス対策の実践方法

事例研究及びワーク

いくつかの事例検討を行いながら、職場のメンタルヘルスの重要性及び対策の方法を紹介します。

参加のお申込みは
ホームページから

岩手県自殺対策特設サイト「こころに寄り添いいのちを守るいわて」にアクセスいただき、案内に基づいてお申し込みください。

※お預かりした個人情報は、本事業の集約、連絡業務以外に使用いたしません。

あなたのこころに寄り添うサイト

こころに寄り添い
いのちを守るいわて



<https://inochimamoruiwate.jp>

お問い合わせ

岩手県保健福祉部障がい保健福祉課

自殺総合対策担当

TEL 019-629-5483

主催 / 岩手県

協力 / 岩手医科大学・岩手日报社・

IBC岩手放送

こころに
寄り添い
いのちを守る
いわて



自殺対策キャラクター
アイばあちゃん

アイばあちゃんの「アイ」は
支えぬいの「アイ」、Iwateの「アイ」です。

「これまで自社で行っている活動が適切なのか」「ゲートキーパーの活動方法がわからない」など、メンタルヘルスに係る疑問等を解決するセミナーを開催します。

2024

職域ゲートキーパーセミナー