

ゲートキーパー活動に関わる方が、
育成の方法やポイントを学ぶことができます。

〈ゲートキーパー指導者〉 養成セミナー 2023

～こころのケアや命を守る活動に関わっている方は、ぜひ御参加ください～

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、不安を感じることも多い中、悩んでいる人に気づき、寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぐゲートキーパーの重要性は高まっています。

12.15 (金)

会場

プラザおでって 3階 大会議室
岩手県盛岡市中ノ橋通一丁目1-10

参加
無料

対象

- 各市町村、団体における「自殺予防対策担当者」等
- 企業の総務、人事、教育担当者等
- 社員・職員のこころの健康維持にとりくんでいる企業・団体関係者
- こころの健康や自殺対策に取り組む民間団体関係者

13:30 開始

 [16:00 終了予定]

第1部

岩手県の自殺対策の
現状について

【説明】岩手県担当者

第2部

ゲートキーパー養成のための基本知識、ポイントについて

【講師】大塚耕太郎氏 【聞き手】後藤のりこ氏

気づき



声かけ



傾聴



つなぎ

見守り

普段、指導されている疑問点や悩みを事前にお聞かせ下さい。可能な限り、セミナー内でレクチャーしたいと思います。



講師

大塚耕太郎氏

岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授。日本自殺予防学会常務理事・事務局長、日本精神科救急学会理事をはじめ、さまざまな学会の評議員、委員、専門医。自殺対策、産業精神保健活動や、岩手県こころのケアセンター副センター長として東日本大震災後のこころのケアに従事。内閣府「ゲートキーパー養成研修テキスト」や岩手県ゲートキーパープログラムなどの監修。



ナビゲーター・総務司会
後藤のりこ氏

元IBCアナウンサー
現在はフリーランスアナウンサー
後藤のりこアナウンスアカデミー代表講師
日本産業カウンセラー協会 協会員
ほめる達人協会1級取得者
企業研修、自治体、学校等のコミュニケーション
研修講師

【のりこの週刊おばさん白書】
(IBC岩手放送)で、おなじみ!

参加お申込みの方法

ホームページからのお申込み

岩手県自殺対策特設サイト「こころに寄り添い
いのちを守る いわて」にアクセスいただき、
案内に基づいてE-mailをお送りください。

※お預かりした個人情報は、本事業の集約、連絡業務以外に使用
はいたしません。

●お問い合わせ / IBC岩手放送内「ゲートキーパー養成セミナー事務局」 TEL 019-623-3107

あなたのこころに寄り添うサイト

こころに寄り添い
いのちを守る
いわて



<https://inochimamoruiwate.jp>



自殺対策キャラクター
アイばあちゃん
アイばあちゃんの「アイ」は
支え合いの「アイ」、
Iwateの「アイ」です。

主催 /  岩手県

協力 / 岩手医科大学・岩手日報社・IBC岩手放送