

岩手県脳卒中予防県民大会 2015 開催要領 (案)

- 1 目的 脳卒中予防には、その主因と言われる高血圧予防が大切です。食生活や運動、喫煙など日常の生活習慣の見直しや、幼少期からの周知啓発など県民運動として展開することで、県民意識の向上と機運のさらなる醸成を図ります。
- 2 期 日 平成 27 年 8 月 1 日 (土) 11 時～16 時
- 3 場 所 アイーナ (7 階アイーナホール・4 階県民プラザ)
- 4 主 催 岩手県脳卒中予防県民会議・岩手県
- 5 後 援 (予定) テレビ岩手、岩手朝日テレビ、IBC 岩手放送、岩手めんこいテレビ、NHK 盛岡放送局、岩手日報社、日本脳卒中協会岩手県支部、岩手医科大学、岩手県医師会、岩手県予防医学協会、岩手県対がん協会、岩手県栄養士会、岩手県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会岩手支部、岩手県商工会議所連合会、(株)岩手スポーツプロモーション

6 内 容 (予定)

アイーナホール (7 F)

■基調講演

演 題 (調整中)

講 師 鳴海新介 先生 (岩手医科大学)

■食務レポート

テーマ 『岩手の食財で元気になろう!』(仮称)

レポーター 小野寺 恵 先生 (料理研究家・メグミプランニング代表)

■特別講演

演 題 (調整中)

講 師 山川静夫 氏 (元NHKアナウンサー)

県民プラザ (4 F)

■帰ってきたわんこダンスキャラバン

アケボノ保育園の園児の皆さんとビッグブルズダンサーズ、そばっちによるわんこダンスのダンスショー。ガンライザーも飛び入り参加!

■出張!メグミキッチンスタジオ 試食コーナー

小野寺 恵先生 (料理研究家) によるレポートレシピの実践講座と試食コーナー

アイーナホール前イベント (7 F)

■関係団体によるポスターセッション

■最新の健康管理機器による血圧測定、体脂肪測定

■栄養士による食生活相談

7 入 場 無 料 (ただし、定員を超過した場合は入場をお断りする場合があります)

8 お問合せ

岩手県保健福祉部健康国保課 (岩手県脳卒中予防県民会議事務局)

電話 019-629-5468/FAX 019-629-5474/E-mail ad0003@pref.iwate.jp

《プログラム》

時 程	アイーナホール (7F)	アイーナホール前 イベント (7F)	県民プラザ (4F)
11:00		《展示・体験コーナー》 ●関係団体によるポスターセッション(健診などに関する最新情報紹介) ●健康チェック(血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定(有料)) ●栄養士による食生活相談	《オープニング》 ●アケボノ保育園園児、そばっち、ガンライザーによるわんこダンス「ウェルカムバックわんこキャラバン!」
11:30			
12:00	開場		
12:30	ビデオ上映(予定)		
13:00	開会セレモニー(予定)		
13:05	《基調講演》 演題:(調整中) 講師:鳴海新介先生(岩手医大)		
13:35	質疑		
13:40	《食務レポート》 テーマ:岩手の食財で元気になろう レポーター:小野寺 恵先生 (料理研究家)		
14:10			
14:15	《特別講演》 演題:(調整中) 講師:山川静夫 氏(元NHKアナウンサー)		
14:30			
15:00	質疑		
15:15			
16:00	《ホールイベント》終了	《展示・体験コーナー》終了	《試食コーナー》終了